

Di	Uhrzeit	Abteilung
	09:00 - 10:00	Kanga
	10:30 - 12:00	Mit allen Sinnen (Krabbelgruppe)
	18:15 - 19:15	Präventionstraining Ganzkörpertraining
	18:30 - 19:30	Damengymnastik
	18:45	Nordic Walking
	19:30 - 20:30	Pilates - Männer
	20:00 - 21:30	Zumba® Fitness Programm