

Mo	Uhrzeit	Abteilung
	09:15 - 10:15	Wobbelturnen Workout
	15:30 - 16:30	Eltern-Kind turnen
	16:30 - 17:30	Spiel & Spaß
	18:00 - 20:00	Taekwondo
	18:00 - 19:15	Yoga (Wirbelsäulengymnastik mit ZPP-Siegel)
	19:15 - 20:30	Yoga und Entspannung
	20:00	Move your Body
	20:45 - 22:30	Darts